

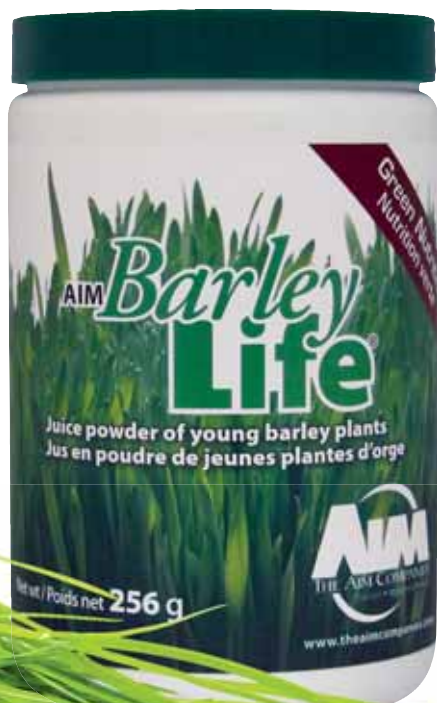


BarleyLife®

La santé globale est le résultat de l'équilibre de tous les systèmes corporels. Le AIM BarleyLife® est un concentré entièrement naturel de jus d'orge en herbe en poudre qui contribue à assurer l'apport nutritionnel quotidien nécessaire pour établir les assises solides d'une bonne santé. Le BarleyLife existe en plusieurs versions : le BarleyLife en poudre, le BarleyLife en capsules (végétales), le BarleyLife Xtra en poudre (additionné de 18 fruits et légumes) ainsi que le BarleyLife et le BarleyLife Xtra en paquets d'échantillons.

L'orge en herbe – un éventail étendu de puissants nutriments

La recherche effectuée à la fin du 20^e siècle a révélé que les jeunes pousses d'orge sont les plus nutritives de toutes les graminées. Bien que l'utilisation des grains d'orge remonte à l'Antiquité, on ne s'était pas rendu compte des qualités de l'orge en herbe. Des chercheurs japonais ont découvert que les jeunes pousses d'orge offrent une nutrition étonnamment complète et fournissent un éventail étendu de vitamines et de minéraux, ainsi que de la chlorophylle, des antioxydants, des phytonutriments et des enzymes. Les chercheurs ont aussi découvert que l'orge en herbe atteint sa pointe nutritionnelle avant d'entrer dans son cycle reproductif, c'est-à-dire avant que la plante canalise sa nutrition vers le péricarpe. Lorsqu'on moissonne les



Bienfaits et caractéristiques primordiales

- Contribue à entretenir la santé globale du corps par le biais d'un spectre naturel de vitamines, minéraux, chlorophylle, antioxydants, phytonutriments et enzymes
- Fournit des antioxydants végétaux uniques et puissants
- Contient de la superoxyde-dismutase (SOD)
- Naturellement riche en chlorophylle
- Nutriments en proportions naturelles sans modification synthétique ou génétique
- Fournit deux à trois fois plus de nutriments par portion qu'une portion normale de légumes verts
- Favorise la santé de l'appareil cardiovasculaire et du système immunitaire
- Procure des bienfaits anti-inflammatoires
- Augmente l'énergie globale
- Améliore la performance des personnes actives
- pH neutre – aide à alcaliniser l'organisme
- Appuyé par 30 ans d'utilisation sûre et bénéfique par les membres de AIM
- Approche holistique de la gestion des récoltes d'orge en herbe – elles ne sont moissonnées qu'une seule fois
- Culture dans un environnement pur et verdoyant
- Élimine la corvée de l'extraction de jus
- Jus pur (et non de l'herbe moulue); minimum de fibres
- Le BarleyLife est l'un des trois Essentiels quotidiens

jeunes pousses d'orge à ce stade précoce, leur composition chimique est d'ailleurs différente de celle du grain adulte.

Cependant, la nutrition humaine à partir de cette orge en herbe riche en nutriments pose un problème du fait que notre organisme ne possède pas les enzymes nécessaires pour dégrader ses fibres. Sans l'aide d'un produit tel que le BarleyLife, l'orge en herbe n'est pas digestible; sa nutrition demeure insoluble et n'est donc pas biodisponible pour l'organisme humain.

À mesure que l'on a approfondi la recherche ciblant l'orge en herbe, on a découvert que le fait d'en extraire le jus et d'en éliminer les fibres rendait l'orge propre à la consommation humaine et permettait à notre organisme de profiter de son riche profil nutritionnel. L'orge en herbe devenait ainsi biodisponible. Toutefois, les nutriments demeuraient très fragiles sous forme liquide et devaient être consommés en très

peu de temps pour conserver leur valeur nutritive. Pour assurer à ce produit une durée de conservation réaliste et favoriser sa disponibilité pour la consommation humaine, il fallait ajouter encore une étape à son traitement.

Une méthode unique de traitement

Comment empêcher les nutriments de l'orge en herbe de s'oxyder et de perdre leur activité? AIM utilise une technologie avancée de traitement selon laquelle les pousses d'orge sont récoltées à l'aide d'un matériel dernier cri lorsque leurs nutriments ont une puissance et une activité maximales. Les pousses sont ensuite immédiatement pressées pour en extraire le jus (et non moulues comme c'est le cas pour bon nombre d'autres produits à base d'orge en herbe), puis ce jus bénéficie de la méthode de traitement à froid la plus avancée, la plus innovatrice et la plus efficace afin de produire un jus en poudre possédant une nutrition maximale et la saveur la plus fraîche.

L'oligodextrine de riz brun

Le BarleyLife contient de présent de l'oligodextrine de riz brun plutôt que de la maltodextrine de maïs. L'oligodextrine de riz brun possède les propriétés fonctionnelles de la maltodextrine et procure de plus les bienfaits des protéines natives et des nutriments du riz brun, qui a fait partie de la formule du BarleyLife. L'oligodextrine ajoutée au jus d'orge fait fonction de tampon entre les enzymes et les autres molécules, ce qui stabilise et maintient les nutriments. Le jus est séché par atomisation par le biais d'un procédé spécial à basse température. Ceci préserve l'équilibre délicat de vitamines, de minéraux et d'autres phytonutriments. AIM n'utilise que du riz brun à grain moyen sans OGM cultivé aux É.-U.

Le varech

Le BarleyLife contient de la *Laminaria digitata*, espèce sauvage de varech provenant de l'océan Atlantique. Le varech augmente la teneur en iode du BarleyLife. La carence en iode a été liée aux déficiences développementales des fonctions cognitives chez les jeunes enfants. Ces déficiences ont aussi été associées à la fatigue extrême, à la dépression, au gain de poids et aux basses températures basales.

Le BarleyLife, qui est un aliment complet bourré de nutriments, constitue un aliment prêt-à-manger idéal. Plusieurs de ses nutriments méritent d'être examinés de plus près.

La chlorophylle

La chlorophylle a été étudiée pour sa valeur potentielle comme stimulant de la croissance des tissus et comme stimulant des hématies en conjonction avec l'apport d'oxygène. On a découvert une similitude remarquable entre la chlorophylle et le pigment rouge du sang.

D'après un article publié dans le *Journal of the National Cancer Institute*, la chlorophylle administrée à des animaux de laboratoire réduit l'absorption de trois carcinogènes alimentaires : les amines hétérocycliques (présentes dans les viandes musculaires cuites), les hydrocarbures polycycliques (présents dans les aliments fumés et cuits au barbecue) et l'aflatoxine (une moisissure des cacahuètes). La chlorophylle forme des composés complexes avec les carcinogènes alors qu'ils sont encore dans l'appareil digestif, et limite leur biodisponibilité. Cette limitation de la biodisponibilité de l'aflatoxine a été confirmée par une étude chez l'homme, effectuée en 2009 et publiée dans *Cancer Prevention Research*.

La chlorophylle élimine aussi le gaz carbonique et l'oxyde de carbone et il a été démontré qu'elle réduit les odeurs fécales, urinaires et corporelles. Elle a de plus des propriétés anti-inflammatoires et

antioxydantes. La chlorophylle compte parmi les nutriments les plus fragiles du BarleyLife. L'analyse du contenu de chlorophylle du produit au cours de son traitement et pendant toute sa durée de conservation permet à l'équipe de l'appréciation de la qualité de AIM d'assurer la viabilité des nutriments du BarleyLife.

La lutonarine et la saponarine

La lutonarine (7-O-GIO) et la saponarine (7-O-GIV) ont une action antioxydante très puissante. La lutonarine est le meilleur antioxydant des deux et se trouve en grande concentration dans le BarleyLife. La recherche effectuée en Nouvelle-Zélande a constaté que le contenu de lutonarine et de saponarine des pousses d'orge augmente avec l'exposition aux ultraviolets. Ceci indique qu'elles pourraient offrir une protection antioxydante contre le stress environnemental.

La vitamine K

Le BarleyLife contient de la vitamine K1 (phytonadione) d'origine naturelle, présente dans les plantes. Cette vitamine liposoluble joue un rôle clé dans la croissance osseuse et dans le maintien de la densité osseuse. Une étude effectuée au Centre de réadaptation hébreu pour les personnes âgées a constaté qu'une alimentation saine contenant de grandes quantités de vitamine K pourrait aider à assurer une densité osseuse adéquate aux femmes ménopausées et les protéger contre l'ostéoporose et les fractures de la hanche.

La superoxyde-dismutase (SOD)

Les feuilles d'orge en herbe contiennent une multitude d'enzymes. Les enzymes sont essentielles à des milliers de réactions chimiques qui se produisent dans l'organisme, parmi lesquelles l'absorption des nutriments digérés. L'enzyme nommée superoxyde-dismutase (SOD) est un puissant antioxydant qui passe pour ralentir le taux de destruction cellulaire en défendant l'organisme contre les radicaux libres, et notamment le plus prolifique d'entre eux, soit le superoxyde.

On pense que les radicaux libres superoxydes sont responsables de la décomposition du liquide synovial qui donne lieu à une réaction inflammatoire dans les articulations. Une grande partie de la recherche clinique actuelle consacrée à la SOD porte sur l'arthrite, la bursite et la goutte. La SOD est sensible à la chaleur et est considérée comme l'étalon qui permet de mesurer l'activité enzymatique générale. La présence de SOD active dans un aliment permet de conclure que les autres enzymes de cet aliment sont aussi présentes sous leur forme active. Les aliments traités et cuits ne contiennent pas d'enzymes.

L'alcalinité (pH)

L'orge en herbe produit un puissant effet alcalinisant qui aide à maintenir l'équilibre entre l'acidité et l'alcalinité de nos liquides corporels. Nos cellules ne peuvent fonctionner de façon efficace que dans une fourchette étroite de pH (qui mesure l'acidité et l'alcalinité). La plupart des aliments traités sont acidifiants et leur surconsommation perturbe l'équilibre acide-alcalin. L'orge en herbe contient des minéraux alcalinisants, soit le potassium, le calcium

et le magnésium. Ces minéraux neutralisent les matières acides et peuvent aider à maintenir la santé de l'équilibre acide-alcalin. Commandez une Trousse de test de pH AIM (4656E) pour déterminer l'acidité ou l'alcalinité de votre organisme.



Le bêta-carotène

La vitamine A, qui est une vitamine liposoluble, joue un rôle important dans la vision, la croissance et le développement, les fonctions immunitaires, la production de globules rouges, la reproduction ainsi que le développement et le maintien de la santé de la peau, des cheveux et des muqueuses. La vitamine A se trouve dans les aliments sous deux formes principales :

- Le rétinol d'origine animale et synthétique
- Les carotènes synthétisés par les plantes

La vitamine A présente dans le BarleyLife est du bêta-carotène, soit le caroténoïde qui se transforme en vitamine A avec la plus grande efficacité dans notre organisme. La vitamine A est aussi un antioxydant important réputé pour protéger les cellules. Le bêta-carotène a été lié au maintien de la santé oculaire, cardiovasculaire et immunitaire.

L'acide folique

Le folate est une vitamine B hydrosoluble naturellement présente dans les aliments. L'acide folique est une forme de folate que l'on trouve dans certains aliments et dans les suppléments. Il contribue à la production et au maintien des nouvelles cellules – il est nécessaire à la création d'ADN et d'ARN, qui sont les constituants des cellules. Ceci prend une importance particulière pendant les stades de division et de croissance cellulaires rapides telles que la petite enfance et la grossesse. La recherche a démontré que la prise d'acide folique avant et pendant la grossesse réduit de 70 pour cent l'incidence de spina-bifida et autres anomalies des tubes neuraux. L'acide folique aide aussi à prévenir les modifications de l'ADN qui peuvent donner lieu au cancer. Les adultes comme les enfants ont besoin de folate pour la production normale de globules rouges et pour prévenir l'anémie. Trois portions par jour de BarleyLife fournissent environ 30 pour cent de l'apport quotidien recommandé de folate.

Voici les membres de la famille ...

BarleyLife en poudre

- 256 g de poudre
- Fournit un éventail complet de nutriments
- Orge cultivée dans des sols non pollués, verdoyants et non toxiques, exempts de pollution industrielle
- Garanti sans herbicide, pesticide ni fongicide par les analyses
- Sans produit animal, soja ni blé

BarleyLife en capsules

- 280 capsules végétales
- Fournit un éventail complet de nutriments
- Les capsules se dissolvent rapidement pour une assimilation excellente
- Très pratique pour les voyageurs et les personnes actives
- Sans produit animal, soja ni blé

Paquets d'échantillons BarleyLife – en portions individuelles pratiques

Les paquets d'échantillons AIM pratiques et refermables contiennent 6 portions individuelles de BarleyLife ou de BarleyLife Xtra. Vous partez en vacances ou vous faites un petit voyage d'affaires? Vous désirez partager le BarleyLife avec votre entourage? Vous cherchez un moyen pratique d'emporter du BarleyLife avec vous au cours de vos activités quotidiennes? Les paquets d'échantillons d'une portion individuelle offrent une solution idéale.

BarleyLife Xtra en poudre – quand la saveur fait toute la différence

Le BarleyLife Xtra est un délicieux jus d'orge en herbe en poudre aromatisé à la cerise-pomme et additionné de 18 fruits et légumes. Du fait qu'il contient un seul gramme de sucre par portion, le BarleyLife Xtra fournit une alternative saine et nutritive à la foule de boissons bourrées de sucre qui sont aujourd'hui proposées sur le marché. Cette boisson agréable et onctueuse plaira aussi bien aux adultes qu'aux enfants.

- 256 g de poudre
- Fournit un éventail complet de nutriments
- Excellente source de vitamine C
- Sans édulcorant, colorant ni agent de conservation artificiels
- Sans produit animal, soja ni blé
- Chaque portion de 4,5 g de BarleyLife Xtra contient 4 g de BarleyLife



Utilisation du BarleyLife

- Prendre deux cuillères à thé ou 7 capsules 2 à 3 fois par jour. De nombreux utilisateurs commencent par une cuillère à thé ou trois à quatre capsules par jour et augmentent progressivement leur portion tous les quatre à cinq jours.
- Pour les enfants en bas âge, commencer par ¼ de cuillère à thé par jour et augmenter progressivement à ½ cuillère à thé ou deux capsules par jour.
- En mélangeant le BarleyLife à de l'eau ou du jus, on active ses nutriments. Il faut donc le boire immédiatement après l'avoir mélangé.
- Le BarleyLife procure un maximum de bienfaits lorsqu'il est pris à jeun, 30 minutes avant ou deux heures après un repas.
- Le BarleyLife peut être pris avec d'autres produits AIM. Pour assurer l'absorption maximale des nutriments, prendre le AIM Fiberblend® ou le AIM FibreBalance® une heure avant ou 30 minutes après le BarleyLife.
- Bien refermer après l'ouverture et conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière (70-75° F; 20-24° C). Ne pas réfrigérer.

Questions et réponses

Le BarleyLife est-il déconseillé dans certains cas?

Le BarleyLife est un aliment complet concentré et convient donc à la plupart des gens. Il est toutefois recommandé à quiconque souffrant de troubles médicaux ou de complications graves de consulter un dispensateur de soins de santé. Ceux qui suivent un régime restrictif (et notamment en ce qui concerne les « aliments verts ») devraient aussi consulter un dispensateur de soins de santé.

J'ai commencé à prendre du BarleyLife et je me sens moins bien qu'avant. Pourquoi?

Lorsqu'on modifie son régime alimentaire, l'organisme passe souvent par une phase de purification que l'on appelle la désintoxication et qui peut se traduire par la fatigue, les éruptions cutanées et les maux de tête. Cela signifie que le corps se débarrasse des toxines accumulées. Pour de plus amples renseignements, consulter la fiche technique de AIM sur la Désintoxication.

Qu'est-ce que l'oligodextrine?

L'oligodextrine est dérivée de riz brun complet par le biais d'un procédé naturel d'hydrolyse sans usage d'acides, d'alcalis ni de

sulfites. L'oligodextrine de riz brun est un glucide lent qui fait fonction de tampon entre les enzymes et les autres molécules, ce qui stabilise et maintient les nutriments.

BarleyLife en poudre

Qu'est-ce qui rend le BarleyLife si onctueux?

Le séchage par atomisation, à la pointe de la technologie, donne des particules plus petites qui se dispersent plus facilement et permettent d'obtenir une distribution plus uniforme dans du liquide. Les petites particules sont hautement solubles et donc moins grumeleuses. Ceci confère au produit une texture onctueuse, une délicieuse saveur et une excellente solubilité une fois mélangé à de l'eau ou du jus.

Combien de sucre naturel contient-il par portion de 4 g?

Il contient, par portion de 4 grammes, un seul gramme de sucres naturels provenant principalement du jus d'orge.

BarleyLife en capsules

Est-ce que les capsules sont entièrement végétariennes?

Oui. Les capsules de BarleyLife ont une composition entièrement végétale du fait qu'elles sont dérivées d'écorce de pin. Elles conviennent à un régime végétalien.

Combien de temps leur faut-il pour se dissoudre?

Il a été démontré que les capsules végétales de AIM se dissolvent en 5 à 10 minutes dans de l'eau. Elles peuvent se dissoudre plus rapidement dans l'acide gastrique.

BarleyLifeXtra

Pourquoi utilise-t-on du Lo Han dans le BarleyLife Xtra?

Le Lo Han, forme simplifiée du nom Lo Han Kuo (*Siraitia grosvenorii*), appartient à la famille des concombres et des melons. D'usage séculaire en Chine, le Lo Han est 300 fois plus sucré que le sucre. Ceci nous permet de réduire au minimum la quantité d'arômes naturels ajoutée et de maximiser les nutriments provenant du jus d'orge, des fruits et des légumes tout en conférant au produit une délicieuse saveur fruitée.

Le BarleyLife Xtra contient-il plus de vitamine C que les autres produits BarleyLife?

Oui, le BarleyLife Xtra a un pourcentage plus élevé de vitamine C par portion que les autres produits BarleyLife. Les cerises des Antilles en poudre ajoutées au BarleyLife Xtra comptent parmi les sources les plus riches de vitamine C naturelle. Les 18 fruits et légumes inclus dans le BarleyLife Xtra ajoutent leur contenu nutritif au mélange et enrichissent son profil nutritionnel – ils élèvent notamment son taux de vitamine C à 34 %.

Est-ce que l'« arôme naturel de crème » provient de crème laitière?

L'arôme naturel de crème est un mélange d'ingrédients d'origine naturelle qui imitent le goût de la crème. Ces ingrédients sont d'origine végétale et conviennent aux végétaliens. La « crème » ne contient aucun produit laitier.

Distribué par :

Alimentation Vivante Jalinis
www.Jalinis.com
Tel: +1.514.898.8273
ID 136884